



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т

И.О. Заведующий

Меню на 19. 08. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/5	207,60
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	180	76,00
Обед	Огурцы свежие порционные	60	13,20
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56
	Котлеты, рубленные из говядины	70	211,06
	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	130/3	137,73
	Напиток из сухофруктов	180	62,18
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Кефир	180	90,00
	Вафли	20	192,00
Ужин	Котлеты рыбные	70	124,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита! 1730,71

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 19.08. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы порционные	40	8,80
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56
	Котлеты, рубленые из говядины	50	150,76
	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	110/2	115,70
	Напиток из сухофруктов	150	57
	Хлеб ржаной/пшеничный	15/35	104,23
Полдник	Кефир	150	75,00
	Вафли	20	249,00
Ужин	Котлеты рыбные	50	201,38
	Пюре картофельное	120	109,80
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1460,74